



Dott. Cristiana Conti

Psicologia dello Sport

Laureata in “Psicologia del Lavoro e dell’Organizzazione” nel 2007 all’Università di Firenze, consegue successivamente la specializzazione in Psicoterapia. Si è specializzata progressivamente in Psicologia dello Sport attraverso il Master Universitario di II livello in Psicologia dello Sport (Università degli Studi IUSM, Roma) e l’IC of European Master’s Programme in Sport and Exercise Psychology (FEPSAC, Lund-Sweden), integrando con l’ottenimento di qualifica di operatore di tecniche di Training Autogeno di I.H. Schultz, (ECAAT).

Ha lavorato nell’ambito della progettazione e della realizzazione di progetti di promozione di sviluppo del benessere e prevenzione del disagio giovanile attraverso lo sport. In qualità di consulente lavora con singoli atleti, squadre, tecnici e dirigenti. E’ prevalentemente coinvolta in consulenze per staff in Club sportivi di Top level, in particolar modo nell’ambito della pallacanestro, e in progetti volti allo sviluppo del Settore Giovanile. Fa parte in qualità di esperto formatore della SDS del Coni Toscana e lavora come formatrice per Federazioni sportive e all’interno del Master di Fisioterapia Applicata allo sport (Università di Siena). In questa direzione, uno dei topic di maggiore interesse è l’infortunio sportivo.

E’ consigliera della SIPsiS (Società italiana Psicologia dello sport) e rappresentante per l’Italia, insieme al collega Dott. Diego Tosi, dell’ ENYSSP (European Network of Young Specialist in Sport Psychology).